



SAUNA AUFGUSSPLAN

Tägliche Angebote

Zeitraum	Saunadom 85°C	Lichtsauna 60°C	Zirbelsauna 85°C	Birkensauna 90°C	Stollensauna 95°C	Finn. Innensauna 100°C	Dampfbad 45°C
09:00-10:00		Automatische Bedampfung	Automatischer Aufguss		9:30 Duftaufguss nur Sa und So	Automatischer Aufguss	Peeling-Ausgabe siehe Aushang beim Dampfbad
10:00-11:00	10:15 Aufguss						
11:00-12:00				11:15 Wenik	11:50 Duftaufguss		
12:00-13:00	12:15 Aufguss Meditation						
13:00-14:00				13:15 Wenik	13:50 Duftaufguss		
14:00-15:00	14:15 Aufguss						
15:00-16:00				15:15 Wenik	15:50 Duftaufguss		
16:00-17:00	16:15 Aufguss						
17:00-18:00				17:45 Wenik			
18:00-19:00	18:45 Aufguss Mediation				18:20 Duftaufguss		
19:00-20:00		19:45 Wenik					
20:00-21:00	20:45 Aufguss nur Do, Fr, Sa		20:20 Duftaufguss nur Do, Fr, Sa				

Wenikaufguss

Genießen Sie täglich in der Birkensauna spezielle Aufgüsse mit frisch angesetzttem Birkensud und anschließende Quasten (leichtes Schlagen auf die Haut) mit speziellen Birkenzweigen, welche im Frühsommer geschnitten werden. Ein wohlriechender Duft von Birke verteilt sich in der Schwitzkabine. Wirkung: Birke wirkt entzündungshemmend, reinigt und bewirkt vor allem eine optimistische Stimmung.

Meditationsaufguss

Entspannen Sie im Sauna-Dom zweimal täglich bei einem Meditationsaufguss. Ein leiser Aufguss, begleitet von ruhiger, entspannender Musik.

Erlebnisaufguss

Genießen Sie im Sauna-Dom unsere traditionellen Erlebnis-Wedel Aufgüsse mit wunderbaren Düften.

Klangschalenaufguss

Entspannen Sie bei den harmonischen Klängen einer Klangschale. Der Klangschalenaufguss ist gerade wegen der besonderen Reize, die vor allem den Gehörsinn und den Geruchssinn betreffen, ein außergewöhnliches Erlebnis. Vorzugsweise findet dieser in der Galeriesauna statt. Zeiten entnehmen Sie dem aktuellen Aushang vor der Saunakabine.

Duftaufguss

Ein Aufguss mit herrlichen Düften, welche nur kurz verteilt werden. Die Badenden in der Schwitzkabine werden nicht angewedelt.

Peeling

Mehrmals täglich können Sie ihre Haut mit einem Salzpeeling im Dampfbad verwöhnen. Die Zeiten entnehmen Sie bitte dem Aushang vor dem Dampfbad.

Öffnungszeiten:

Mo - Mi
Do, Fr
Sa
Sonn. & Feiertage (Mo,Di,Mi)
Feiertage (Do,Fr)

Sauna:

10:00 - 21:00 Uhr
10:00 - 22:00 Uhr
09:00 - 22:00 Uhr
09:00 - 21:00 Uhr
09:00 - 22:00 Uhr

Saunatheke:

10:00 - 20:15 Uhr
10:00 - 21:15 Uhr
09:00 - 21:15 Uhr
09:00 - 20:15 Uhr
09:00 - 21:15 Uhr

Saunatage:

Mo, Di, Mi gemischte Sauna
Do Damensauna
Fr, Sa, So gemischte Sauna

Änderungen unter Vorbehalt