

Okt 24		Nov 24		Dez 24		Jan 25		Feb 25		Mrz 25		Apr 25		Mai 25	
1 Di		1 Fr	Allerheiligen	1 So		1 Mi	ab 14 Uhr geöffnet	1 Sa		1 Sa		1 Di		1 Do	Tag der Arbeit
2 Mi		2 Sa		2 Mo		2 Do		2 So		2 So		2 Mi		2 Fr	
3 Do	Tag der Dt. Einheit	3 So		3 Di		3 Fr	Saunanacht	3 Mo		3 Mo	Rosenmontag	3 Do		3 Sa	
4 Fr	Staade Saunanacht	4 Mo		4 Mi		4 Sa		4 Di		4 Di	Krapfensauna	4 Fr	Staade Saunanacht	4 So	
5 Sa		5 Di		5 Do		5 So		5 Mi		5 Mi	Aschermittwoch	5 Sa		5 Mo	
6 So		6 Mi		6 Fr	Staade Saunanacht	6 Mo	Heilige Drei Könige	6 Do		6 Do		6 So		6 Di	
7 Mo		7 Do		7 Sa		7 Di		7 Fr	Saunanacht	7 Fr	Saunanacht	7 Mo		7 Mi	
8 Di		8 Fr	Saunanacht	8 So		8 Mi		8 Sa		8 Sa		8 Di		8 Do	
9 Mi		9 Sa		9 Mo		9 Do		9 So		9 So		9 Mi		9 Fr	
10 Do		10 So		10 Di		10 Fr		10 Mo		10 Mo		10 Do		10 Sa	
11 Fr		11 Mo		11 Mi		11 Sa		11 Di		11 Di		11 Fr		11 So	Muttertags-sauna
12 Sa		12 Di		12 Do		12 So		12 Mi		12 Mi	Spezialtag	12 Sa		12 Mo	
13 So		13 Mi		13 Fr		13 Mo		13 Do		13 Do		13 So		13 Di	
14 Mo		14 Do		14 Sa		14 Di	Spezialtag	14 Fr		14 Fr		14 Mo		14 Mi	
15 Di		15 Fr		15 So		15 Mi		15 Sa		15 Sa		15 Di		15 Do	
16 Mi		16 Sa		16 Mo		16 Do		16 So		16 So		16 Mi		16 Fr	
17 Do	Der Tag für Sie	17 So		17 Di		17 Fr		17 Mo		17 Mo		17 Do	Der Tag für Sie	17 Sa	
18 Fr		18 Mo	Spezialtag	18 Mi		18 Sa		18 Di		18 Di		18 Fr	Karfreitag	18 So	
19 Sa		19 Di		19 Do	Der Tag für Sie	19 So		19 Mi		19 Mi		19 Sa		19 Mo	
20 So		20 Mi		20 Fr		20 Mo		20 Do	Der Tag für Sie	20 Do	Der Tag für Sie	20 So	Ostern	20 Di	
21 Mo	Vitalsauna	21 Do	Der Tag für Sie	21 Sa		21 Di		21 Fr		21 Fr		21 Mo	Ostermontag	21 Mi	
22 Di		22 Fr		22 So		22 Mi		22 Sa		22 Sa		22 Di		22 Do	
23 Mi		23 Sa		23 Mo		23 Do	Der Tag für Sie	23 So		23 So		23 Mi		23 Fr	
24 Do		24 So		24 Di	Geschlossen	24 Fr		24 Mo	Obsts sauna	24 Mo		24 Do		24 Sa	
25 Fr		25 Mo		25 Mi	Geschlossen	25 Sa		25 Di		25 Di	Vitalsauna	25 Fr		25 So	
26 Sa		26 Di	Obsts sauna	26 Do	2. Weihn.feiertag	26 So		26 Mi		26 Mi		26 Sa		26 Mo	
27 So		27 Mi		27 Fr		27 Mo		27 Do		27 Do		27 So		27 Di	
28 Mo		28 Do		28 Sa		28 Di		28 Fr		28 Fr		28 Mo		28 Mi	
29 Di		29 Fr		29 So		29 Mi	Vitalsauna			29 Sa		29 Di		29 Do	Vatertags-sauna
30 Mi		30 Sa		30 Mo		30 Do				30 So		30 Mi	Obsts sauna	30 Fr	
31 Do				31 Di	bis 14:00 Uhr geöffnet	31 Fr				31 Mo				31 Sa	

Änderungen unter Vorbehalt

Saunanacht

Saunieren bis 1:00 Uhr. Mit speziellen Showaufgüssen zu verschiedenen Themen wird Ihnen ein unvergesslicher Abend geboten. Ab 21:00 Uhr steht den Saunagästen die Schwimmhalle incl. Solebecken (ohne Aufpreis) zum textiltfreien Baden, zur Verfügung.

Staade Saunanacht

Saunieren bis 1:00 Uhr! Bei ruhigem Ambiente und entspannender, leiser Musik und tollen Aufgüssen. Ab 21:00 Uhr steht den Saunagästen die Schwimmhalle incl. Solebecken (ohne Aufpreis) zum textiltfreien Baden, zur Verfügung.

Der Tag für Sie

Genießen Sie an diesen Tagen, kleine Überraschungen und eine schöne, entspannte Zeit in unserer Saunawelt. Lassen Sie sich verwöhnen.

Spezialtage

Bei Themenaufgüssen (mit bebleitender Musik) im Dom und kleinen leckeren Zugabe am Ende des Aufgusses, wollen wir Ihnen den Besuch bei uns versüßen.

Genießen Sie schöne Stunden in unserer Saunalandschaft.

Bonustage

Krapfensauna

Jeder Saunagast erhält einen Krapfen gratis an unserer Saunatheke. Verzehrgutschein erhalten Sie beim Kauf eines Saunatickets an der Kasse.

Muttertagssauna

Jede Dame erhält an der Saunatheke ein Glas Sekt oder Orangensaft gratis. Getränkgutschein erhalten Sie beim Kauf eines Saunatickets an der Kasse.

Vatertagssauna

Jeder Mann erhält an der Saunatheke ein Glas Sekt oder Orangensaft gratis. Getränkgutschein erhalten Sie beim Kauf eines Saunatickets an der Kasse.

Vitalsauna

Entspannen Sie bei vitalisierenden Aufgüssen, Klangspielen und Teezugaben

Obsts sauna

Es werden Ihnen Eisaufgüsse mit erfrischenden Düften angeboten und im Anschluss kleine Obstzugaben gereicht. Genießen Sie auch die Erfrischung mit unserem Saunagastlackierer.

Saunawelt





SAUNA AUGUSSPLAN

Tägliche Angebote

Zeitraum	Saunadom 85°C	Lichtsauna 60°C	Zirbelsauna 85°C	Birkensauna 90°C	Stollensauna 95°C	Finn. Innensauna 100°C	Dampfbad 45°C
09:00-10:00		Automatische Bedampfung	Automatischer Aufguss		9:30 Duftaufguss nur Sa und So	Automatischer Aufguss	Peeling-Ausgabe siehe Aushang beim Dampfbad
10:00-11:00	10:15 Aufguss						
11:00-12:00				11:15 Wenik	11:50 Duftaufguss		
12:00-13:00	12:15 Aufguss Meditation						
13:00-14:00				13:15 Wenik	13:50 Duftaufguss		
14:00-15:00	14:15 Aufguss						
15:00-16:00				15:15 Wenik	15:50 Duftaufguss		
16:00-17:00	16:15 Aufguss						
17:00-18:00				17:45 Wenik			
18:00-19:00	18:45 Aufguss Mediation				18:20 Duftaufguss		
19:00-20:00		19:45 Wenik					
20:00-21:00	20:45 Aufguss nur Do, Fr, Sa		20:20 Duftaufguss nur Do, Fr, Sa				

Wenikaufguss

Genießen Sie täglich in der Birkensauna spezielle Aufgüsse mit frisch angesetztem Birkensud und anschließende Quasten (leichtes Schlagen auf die Haut) mit speziellen Birkenzweigen, welche im Frühsommer geschnitten werden. Ein wohlriechender Duft von Birke verteilt sich in der Schwitzkabine. Wirkung: Birke wirkt entzündungshemmend, reinigt und bewirkt vor allem eine optimistische Stimmung.

Meditationsaufguss

Entspannen Sie im Sauna-Dom zweimal täglich bei einem Meditationsaufguss. Ein leiser Aufguss, begleitet von ruhiger, entspannender Musik.

Erlebnisaufguss

Genießen Sie im Sauna-Dom unsere traditionellen Erlebnis-Wedel Aufgüsse mit wunderbaren Düften.

Klangschalenaufguss

Entspannen Sie bei den harmonischen Klängen einer Klangschale. Der Klangschalenaufguss ist gerade wegen der besonderen Reize, die vor allem den Gehörsinn und den Geruchssinn betreffen, ein außergewöhnliches Erlebnis. Vorzugsweise findet dieser in der Galeriesauna statt. Zeiten entnehmen Sie dem aktuellen Aushang vor der Saunakabine.

Duftaufguss

Ein Aufguss mit herrlichen Düften, welche nur kurz verteilt werden. Die Badenden in der Schwitzkabine werden nicht angewedelt.

Peeling

Mehrmals täglich können Sie ihre Haut mit einem Salzpeeling im Dampfbad verwöhnen. Die Zeiten entnehmen Sie bitte dem Aushang vor dem Dampfbad.

Öffnungszeiten:

Mo - Mi
Do, Fr
Sa
Sonn. & Feiertage (Mo,Di,Mi)
Feiertage (Do,Fr)

Sauna:

10:00 - 21:00 Uhr
10:00 - 22:00 Uhr
09:00 - 22:00 Uhr
09:00 - 21:00 Uhr
09:00 - 22:00 Uhr

Saunatheke:

10:00 - 20:15 Uhr
10:00 - 21:15 Uhr
09:00 - 21:15 Uhr
09:00 - 20:15 Uhr
09:00 - 21:15 Uhr

Saunatage:

Mo, Di, Mi gemischte Sauna
Do Damensauna
Fr, Sa, So gemischte Sauna

Änderungen unter Vorbehalt