

Entspannung auf Knopfdruck – Qualitätspausen mit dem **brainLight® relaxTower Gravity PLUS**

Anwendungshinweise



1 Bitte machen Sie es sich auf dem Sessel bequem.



2 Wählen Sie Ihr gewünschtes Programm auf der Zifferntastatur. Über die *-Taste können Sie jederzeit das Programm beenden.



3 Setzen Sie sich jetzt den Kopfhörer bequem auf. Wenn Sie das **brainLight®**-Wohlfühlerlebnis zum ersten Mal genießen, beginnen Sie bitte **GRUNDSÄTZLICH** mit Programm 01, in dem Ihnen alle folgenden Schritte erklärt werden.



4 Bitte setzen Sie sich nun je nach Programm die Visualisierungsbrille auf.



5 Die Lichtintensität der Visualisierungsbrille und die Lautstärke des Kopfhörers können Sie mit den Reglern an den Gerätekabeln individuell einstellen.



6 Lehnen Sie sich jetzt einfach zurück und genießen Sie Ihre wohlverdiente Pause!

Sicherheitshinweise

Genießen Sie die Anwendung bitte **ohne** Visualisierungsbrille, wenn Sie Epileptiker*in sind oder einen Herzschrittmacher tragen.

Wenn Sie akut starke Rückenbeschwerden oder Thrombose haben, an Osteoporose leiden oder über 120 kg schwer sind, wählen Sie bitte ein Programm **ohne** Massage.

Sollten Sie schwanger sein, machen Sie bitte nur Anwendungen **ohne** Visualisierungsbrille und **ohne** Massage.

brainLight®

LIFE IN BALANCE