

| Oktober | | November | | Dezember | | Januar | | Februar | | März | | April | | Mai | |
|---------|---------------------|----------|-----------------|----------|---------------------|--------|---------------------|---------|-----------------|---------|-----------------|-------|-----------------|----------|---------------------|
| 1 So | | 1 Mi | Allerheiligen | 1 Fr | Saunanacht | 1 Mo | ab 14 Uhr geöffnet | 1 Do | | 1 Fr | Saunanacht | 1 Mo | Ostermontag | 1 Mi | Tag der Arbeit |
| 2 Mo | 40 | 2 Do | | 2 Sa | | 2 Di | | 2 Fr | Saunanacht | 2 Sa | | 2 Di | | 2 Do | Der Tag für Sie |
| 3 Di | Tag der Dt. Einheit | 3 Fr | Saunanacht | 3 So | 1. Advent | 3 Mi | | 3 Sa | | 3 So | | 3 Mi | | 3 Fr | |
| 4 Mi | | 4 Sa | | 4 Mo | | 4 Do | 49 | 4 So | | 4 Mo | | 4 Do | 10 | 4 Sa | |
| 5 Do | | 5 So | | 5 Di | | 5 Fr | Saunanacht | 5 Mo | | 5 Di | 6 | 5 Fr | Saunanacht | 5 So | |
| 6 Fr | Saunanacht | 6 Mo | | 6 Mi | Nikolausbesuch | 6 Sa | Heilige Drei Könige | 6 Di | Pärchenbonustag | 6 Mi | Pärchenbonustag | 6 Sa | | 6 Mo | 19 |
| 7 Sa | | 7 Di | | 7 Do | | 7 So | | 7 Mi | Spezialtag | 7 Do | | 7 So | | 7 Di | |
| 8 So | | 8 Mi | | 8 Fr | | 8 Mo | Pärchenbonustag | 2 8 Do | | 8 Fr | | 8 Mo | | 8 Mi | 15 |
| 9 Mo | Pärchenbonustag | 41 9 Do | | 9 Sa | | 9 Di | | 9 Fr | | 9 Sa | | 9 Di | | 9 Do | Christi Himmelfahrt |
| 10 Di | | 10 Fr | | 10 So | | 10 Mi | | 10 Sa | | 10 So | | 10 Mi | | 10 Fr | |
| 11 Mi | | 11 Sa | | 11 Mo | | 11 Do | 50 | 11 So | | 11 Mo | | 11 Do | Der Tag für Sie | 11 Sa | |
| 12 Do | | 12 So | | 12 Di | | 12 Fr | | 12 Mo | Krapfensauna | 7 12 Di | | 12 Fr | | 12 So | Muttertagssauna |
| 13 Fr | | 13 Mo | | 13 Mi | Pärchenbonustag | 13 Sa | | 13 Di | | 13 Mi | | 13 Sa | | 13 Mo | 20 |
| 14 Sa | | 14 Di | Pärchenbonustag | 14 Do | | 14 So | | 14 Mi | | 14 Do | Der Tag für Sie | 14 So | | 14 Di | |
| 15 So | | 15 Mi | | 15 Fr | | 15 Mo | | 3 15 Do | | 15 Fr | | 15 Mo | | 15 Mi | 16 |
| 16 Mo | 42 | 16 Do | Der Tag für Sie | 16 Sa | | 16 Di | Spezialtag | 16 Fr | | 16 Sa | | 16 Di | | 16 Do | |
| 17 Di | | 17 Fr | | 17 So | | 17 Mi | | 17 Sa | | 17 So | | 17 Mi | | 17 Fr | |
| 18 Mi | | 18 Sa | | 18 Mo | | 18 Do | 51 | 18 So | | 18 Mo | Spezialtag | 18 Do | | 18 Sa | |
| 19 Do | | 19 So | | 19 Di | | 19 Fr | | 19 Mo | | 8 19 Di | | 19 Fr | | 19 So | Pfingsten |
| 20 Fr | | 20 Mo | | 20 Mi | | 20 Sa | | 20 Di | | 20 Mi | | 20 Sa | | 20 Mo | Pfingstmontag |
| 21 Sa | Spezialtag | 21 Di | | 21 Do | | 21 So | | 21 Mi | | 21 Do | | 21 So | | 21 Di | |
| 22 So | | 22 Mi | | 22 Fr | | 22 Mo | | 4 22 Do | | 22 Fr | | 22 Mo | Pärchenbonustag | 17 22 Mi | |
| 23 Mo | 43 | 23 Do | | 23 Sa | | 23 Di | | 23 Fr | | 23 Sa | | 23 Di | | 23 Do | |
| 24 Di | | 24 Fr | | 24 So | Geschlossen | 24 Mi | | 24 Sa | | 24 So | | 24 Mi | | 24 Fr | |
| 25 Mi | | 25 Sa | | 25 Mo | Geschlossen | 25 Do | Der Tag für Sie | 25 So | | 25 Mo | 13 | 25 Do | | 25 Sa | |
| 26 Do | | 26 So | | 26 Di | 2. Weihnachtstag | 26 Fr | | 26 Mo | | 9 26 Di | | 26 Fr | | 26 So | |
| 27 Fr | | 27 Mo | | 27 Mi | | 27 Sa | | 27 Di | | 27 Mi | | 27 Sa | | 27 Mo | 22 |
| 28 Sa | | 28 Di | | 28 Do | | 28 So | | 28 Mi | | 28 Do | | 28 So | | 28 Di | |
| 29 So | | 29 Mi | | 29 Fr | | 29 Mo | | 5 29 Do | | 29 Fr | Karfreitag | 29 Mo | | 29 Mi | |
| 30 Mo | 44 | 30 Do | | 30 Sa | | 30 Di | | | | 30 Sa | | 30 Di | | 30 Do | Fronleichnam |
| 31 Di | | | | 31 So | bis 14 Uhr geöffnet | 31 Mi | | | | 31 So | | | | 31 Fr | |

Saunanacht (nur von Oktober bis April)

Saunieren bis 1:00 Uhr. Lassen Sie sich überraschen mit speziellen Showaufgüssen zu verschiedenen Themen. Ab 21:00 Uhr steht den Saunagästen die Schwimmhalle incl. Solebecken (ohne Aufpreis) zum textiltfreien Baden zur Verfügung.

Der Tag für Sie

Immer Donnerstag bei der Damensauna werden Sie mit kleinen Überraschungen verwöhnt.

Spezialtag

An diesen Tagen überraschen wir Sie mit speziellen Aufgüssen und dazu kleine Zugaben.

Bonustage

Pärchenbonustag

Sie erhalten zwei Getränkgutscheine für je ein Glas Sekt oder Orangensaft. Einzulösen nur an der Saunatheke. Getränkgutschein erhalten Sie beim Kauf von zwei Saunatickets an der Kasse

Krapfen-Sauna

Jeder Saunagast erhält einen Krapfen gratis an unserer Saunatheke. Verzehrgutschein erhalten Sie beim Kauf eines Saunatickets an der Kasse.

Muttertagssauna

Jede Dame erhält an der Saunatheke ein Glas Sekt oder Orangensaft gratis. Getränkgutschein erhalten Sie beim Kauf eines Saunatickets an der Kasse.

Saunawelt



SAUNA AUGUSSPLAN

Tägliche Angebote

| Zeitraum | Saunadom 85°C | Lichtsauna 60°C | Galeriesauna 85°C | Birkensauna 90°C | Stollensauna 95°C | Finn. Innensauna 100°C | Dampfbad 45°C |
|-------------|------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------|---------------------|--|------------------------------|---|
| 09:00-10:00 | | Automatische Bedampfung | | | 9:30 Duftaufguss nur Sa und So | Automatischer Aufguss | Peeling-Ausgabe siehe Aushang beim Dampfbad |
| 10:00-11:00 | 10:15 Aufguss | | 10:50 Duftaufguss | | | | |
| 11:00-12:00 | | | | 11:15 Wenik | 11:50 Duftaufguss | | |
| 12:00-13:00 | 12:15 Aufguss Meditation | | 12:50 Duftaufguss Klangschalen | | | | |
| 13:00-14:00 | | | | 13:15 Wenik | 13:50 Duftaufguss | | |
| 14:00-15:00 | 14:15 Aufguss | | 14:50 Duftaufguss | | | | |
| 15:00-16:00 | | | | 15:15 Wenik | 15:50 Duftaufguss | | |
| 16:00-17:00 | 16:15 Aufguss | | 16:50 Duftaufguss Klangschalen | | | | |
| 17:00-18:00 | | | | 17:45 Wenik | | | |
| 18:00-19:00 | 18:45 Aufguss Mediation | | | | 18:20 Duftaufguss | | |
| 19:00-20:00 | | | 19:20 Duftaufguss | 19:45 Wenik | | | |
| 20:00-21:00 | 20:45 Aufguss nur Do, Fr, Sa | | | | 20:20 Duftaufguss nur Do, Fr, Sa | | |

Wenikaufguss

Genießen Sie täglich in der Birkensauna spezielle Aufgüsse mit frisch angesetztem Birkensud und anschließende Quasten (leichtes Schlagen auf die Haut) mit speziellen Birkenzweigen, welche im Frühsommer geschnitten werden. Ein wohlriechender Duft von Birke verteilt sich in der Schwitzkabine. Wirkung: Birke wirkt entzündungshemmend, reinigt und bewirkt vor allem eine optimistische Stimmung.

Meditationsaufguss

Entspannen Sie im Sauna-Dom zweimal täglich bei einem Meditationsaufguss. Ein leiser Aufguss, begleitet von ruhiger, entspannender Musik.

Erlebnisaufguss

Genießen Sie im Sauna-Dom unsere traditionellen Erlebnis-Wedel Aufgüsse mit wunderbaren Düften.

Klangschalenaufguss

Entspannen Sie bei den harmonischen Klängen einer Klangschale. Der Klangschalenaufguss ist gerade wegen der besonderen Reize, die vor allem den Gehörsinn und den Geruchssinn betreffen, ein außergewöhnliches Erlebnis. Diese Aufgüsse erfolgen in der Galeriesauna um 12:50 Uhr und um 16:50 Uhr.

Duftaufguss

Ein Aufguss mit herrlichen Düften, welche nur kurz verteilt werden. Die Badenden in der Schwitzkabine werden nicht angewedelt.

Peeling

Mehrmals täglich können Sie ihre Haut mit einem Salzpeeling im Dampfbad verwöhnen. Die Zeiten entnehmen Sie bitte dem Aushang vor dem Dampfbad.

Öffnungszeiten:

Mo - Mi
Do, Fr
Sa
Sonn. & Feiertage

Sauna:

10:00 - 21:00 Uhr
10:00 - 22:00 Uhr
09:00 - 22:00 Uhr
09:00 - 21:00 Uhr

Saunatheke:

10:00 - 20:15 Uhr
10:00 - 21:15 Uhr
09:00 - 21:15 Uhr
09:00 - 20:15 Uhr

Saunatage:

Mo, Di, Mi gemischte Sauna
Do Damensauna
Fr, Sa, So gemischte Sauna